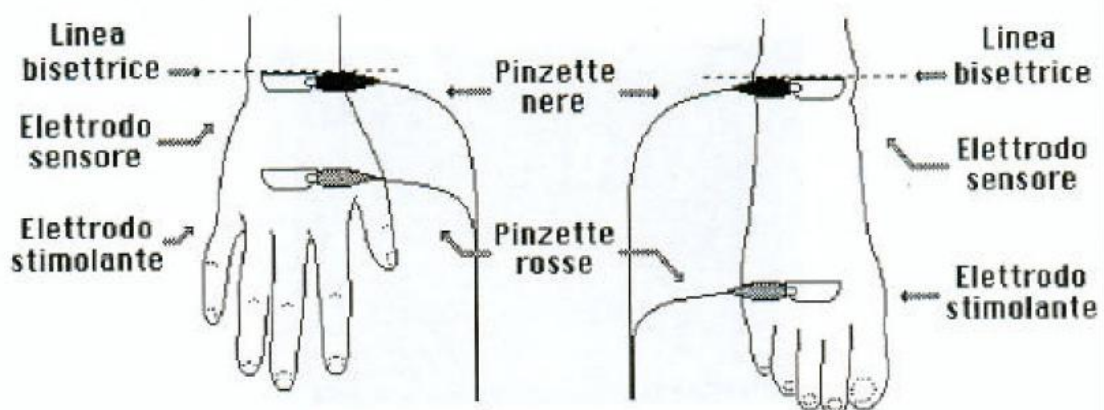
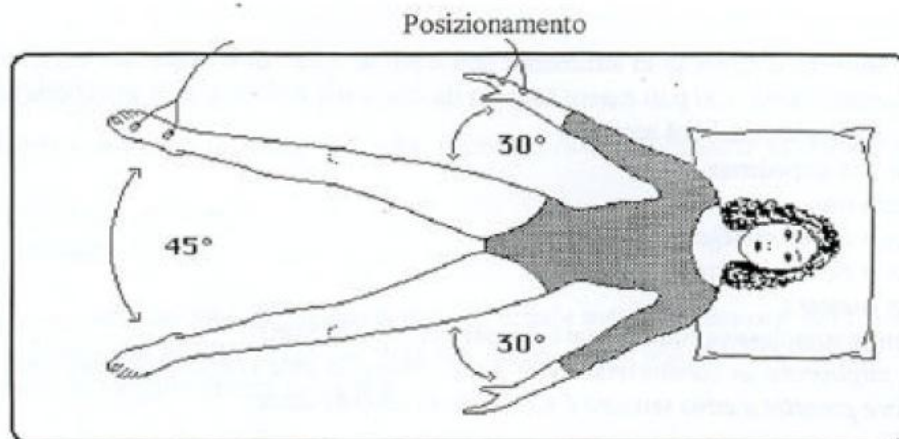


Analisi bioimpedenziometrica e valutazione della composizione corporea del soggetto

L'analisi BIA (Bioelectrical Impedance Analysis) è una metodica non invasiva che determina l'impedenza del corpo al passaggio di una corrente a bassa potenza e alta frequenza (50kHz).

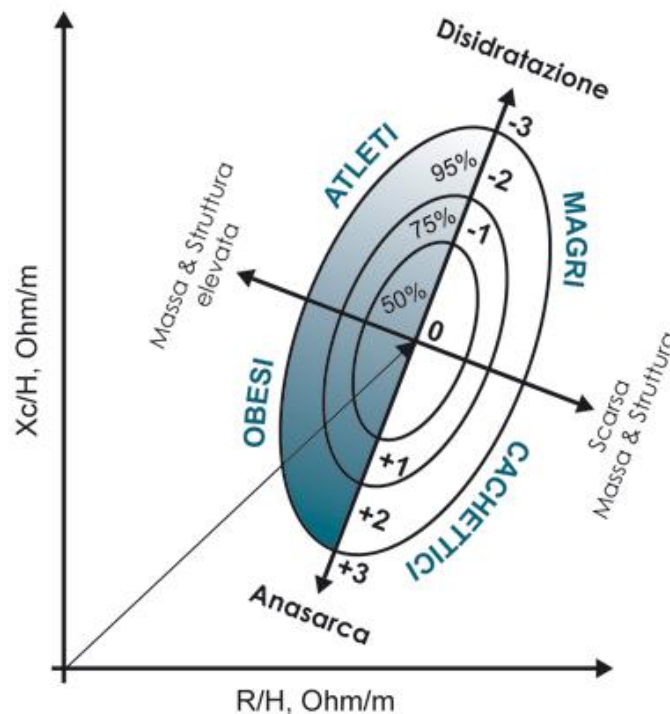
La valutazione consiste nell'applicazione di elettrodi sulla pelle di mani e piedi del soggetto posto in posizione supina; in questo modo è possibile rilevare le due componenti dell'impedenza: reattanza e resistenza, rispettivamente la riposta al passaggio di corrente da parte delle membrane cellulari (Body Cellular Mass, massa cellulare totale) e dei liquidi (o Total Body Water, acqua totale del corpo). In conclusione la composizione corporea effettiva viene definita distinguendo tra massa grassa e le due componenti della massa magra: i liquidi e la massa cellulare.



L'anamnesi completa è ottenuta grazie ad una sofisticata strumentazione: BIA 101 della Akern, lo strumento più utilizzato nelle pubblicazioni scientifiche. I dati ottenuti dall'analisi sono in seguito inseriti in un software apposito (BodyGram Plus) in grado di ottenere ulteriori informazioni riguardo alla composizione corporea (massa grassa, massa muscolare, liquidi intracellulari, liquidi extracellulari).



L'importanza della metodica BIA risiede nel fatto che è possibile valutare in modo istantaneo, semplice ed indolore se un eventuale diminuzione o aumento di peso è dato da variazioni di massa grassa o magra e in ultimo se la trasformazione della massa magra è indice di modifiche nei liquidi o nella massa cellulare.



L'utilizzo dell'analisi bioimpedenziometrica risulta essere utile sia durante l'esame iniziale del paziente con lo scopo di definire il punto di partenza, sia durante i controlli periodici per verificare se i cambiamenti della composizione corporea del soggetto nel tempo sono concordi con il percorso precedentemente definito.